



Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

2026/NİSAN AYI ÇÖLYAK MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2. HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5. HAFTA
		6 Nisan 2026	13 Nisan 2026	20 Nisan 2026	27 Nisan 2026
PAZARTESİ		Domates Çorbası/Kaşar Peyniri	Yeşil Mercimek Çorbası	Yayla Çorbası	Mısır Çorbası
		Pilav Üstü Kıyma Sote	Etili Bezelye Yemeği	Köri Soslu Tavuk Sote	Etili Kurufasulye
		Fırın Patates	Mısırlı Pirinç Pilavı	Glutensiz Kıymalı Makarna	Tereyağlı Pirinç Pilavı
		Glutensiz Spungle	Pembe Sultan	Karışık Komposto	Turşu
		1150 kkal	900 kkal	925 kkal	900 kkal
		7 Nisan 2026	14 Nisan 2026	21 Nisan 2026	28 Nisan 2026
SALI		Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Mantar Çorbası	Domates Çorbası	Pirpirim Çorbası
		Tavuk Döner	Pilav Yanında Fırın Tavuk Şiş	Pilav Üstü Et Sote	Tavuk Sote
		Tereyağlı Pirinç Pilavı	Zeytinyağlı Nohut Tava	Yoğurtlu Karışık Kızartma	Patates Kızartması
		Ayran	Glutensiz Süt Helvası	Cevizli İncir Tatlısı	Kakaolu Glutensiz Muhallebi
		1000 kkal	1100 kkal	1150 kkal	1130 kkal
	1 Nisan 2026	8 Nisan 2026	15 Nisan 2026	22 Nisan 2026	29 Nisan 2026
ÇARŞAMBA		Mantar Çorbası	Tavuk Suyu Çorbası	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Mercimek Çorbası
		Fırın Tavuk Kanat	Et Kavurma	Et Kavurma	Fırın Tavuk Baget
		Karışık Kızartma	Yoğurtlu Karışık Kızartma	Pirinç Pilavı	Glutensiz Soslu Makarna
		Mevsim Salata	Meyveli Pelte	Ayran	Elma
		980 kkal	1110 kkal	1000 kkal	975 kkal
		9 Nisan 2026	16 Nisan 2026	23 Nisan 2026	30 Nisan 2026
PERŞEMBE		Pirpirim Çorbası	Mısır Çorbası	Et Suyu Çorbası	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası
		Etili Karışık Türlü	Fırın Tavuk Pirzola	Garnitürlü Tavuk Sarma	RESMİ TATİL
		Peynirli Glutensiz Makarna	Nohutlu Pirinç Pilavı	Glutensiz Makarna	Tavuk Döner/Ayran
		Elma	Yerli Muz	Acılı Ezme	Pirinç Pilavı
		930 kkal	945 kkal	910 kkal	Çilek
		10 Nisan 2026	17 Nisan 2026	24 Nisan 2026	
CUMA		Sebze Çorbası	Mahluta Çorbası	Tavuk Çorbası	Tavuk Suyu Çorbası
		Kaşarlı Tavuk Rulo	Patates Püresi Yatağında Kıyma Sote	Etili Dolma/Yoğurt	Karniyarık
		Garnitürlü Pirinç Pilavı	Erişteli Yeşil Mercimek Yemeği	Barbunya Pilaki	Pirinç Pilavı
		Cevizli Glutensiz Muhallebi	Fırın Sütlaç	Cevizli Elma Tatlısı	Cacık
		1000 kkal	1010 kkal	1180 kkal	930 kkal